



3,5 heures

PROGRAMME DE FORMATION

En présentiel

MAÎTRISER LES FONDAMENTAUX DE L'ÉCO-CONDUITE

OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Permettre aux conducteurs de diminuer la consommation de carburant, l'émission de CO2 de leur véhicule professionnel ou personnel
- Donner au conducteur des précisions sur des risques qu'il sous-estime, et des conseils techniques pour une conduite rationnelle réaliste
- Diminuer les facteurs de risque d'accident

PARTICIPANTS

- Toute personne appelée à se déplacer pour des besoins professionnels, et souhaitant développer une conduite économique
- Groupe de 3 personnes par demi-journée

PRÉREQUIS

- Avoir son permis de conduire (B)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ACTIVES

- Méthodes pédagogiques tenant compte de la pratique actuelle de conduite
- Formation basée sur l'analyse de sa pratique de conducteur
- Alternance d'exposés, d'études de cas et de mises en situation pratique
- Support individuel de formation

ÉVALUATION

- Évaluation formative réalisée par l'intervenant tout au long de la formation afin de mesurer les acquisitions et les progressions
- Évaluation des acquis

LES PLUS

- PAI : un plan d'actions individuel sera formalisé en fin de formation.
 - Programmes ajustables à vos attentes
 - Accompagnement personnalisé
 - Option démarche qualité :
- SQF – Suivi Qualité Formation : Synthèse détaillée et bilan du formateur.
- Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap, contact référent handicap au 02 43 61 08 47
 - Une expertise² de nos formateurs : technique et pédagogie active

PROGRAMME DE FORMATION

1.Repérer les enjeux de l'éco-conduite

- Les objectifs recherchés
- Les enjeux personnels et professionnels

2.Analyser sa conduite

- Test de conduite individuel de 15 minutes
- Enregistrement des paramètres (temps, consommation)

3.Comprendre les bonnes pratiques

- Bilan sécurité
- Bilan consommation
- Présentation des procédures de conduite éco-préventive

4.Appliquer les méthodes de l'éco-conduite

- Pratiquer avec auto-évaluation individuelle
- Enregistrement des paramètres (temps, consommation)

5.Repérer les gains de l'éco-conduite

- Écarts entre les 2 tests de conduite
- Bilan et engagements personnels

6.Construire sa démarche de progrès

- Les axes de progrès individuels
- Le plan d'actions
- La mise en œuvre du changement de pratiques