



3 jours

PROGRAMME DE FORMATION

En présentiel

À distance

DÉVELOPPER LA COHÉSION D'ÉQUIPE, TEAM BUILDING

OBJECTIFS DE FORMATION

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les valeurs de fonctionnement de son groupe
- Savoir se positionner dans le groupe pour se sentir bien avec les autres
- Faire confiance à l'autre
- Poser les bases d'une communication saine

PARTICIPANTS

- Tout collaborateur d'entreprise ou d'association

PRÉREQUIS

- Aucun

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES ACTIVES

- Questionnaire individuel préalable pour recenser les besoins et attentes de formation des participants et des Managers
- Formation animée par deux formatrices expertes en équi-formation et gestion des émotions
- Mises en situation d'expérimentation à travers l'approche du cheval et de l'improvisation théâtrale
- Brainstorming animé
- Exercices et apports personnalisés en fonction des besoins précis
- Méthodes pédagogiques interactives basées sur des cas concrets adaptés à l'environnement de travail concerné
- Support de formation remis au participant en fin de formation

ÉVALUATION

- Évaluation formative réalisée par l'intervenant tout au long de la formation afin de mesurer les acquisitions et les progressions
- Évaluation des acquis

LES PLUS

- PAI : un plan d'actions individuel sera formalisé en fin de formation.
 - Programmes ajustables à vos attentes
 - Accompagnement personnalisé
 - Option démarche qualité :
- SQF – Suivi Qualité Formation : Synthèse détaillée et bilan du formateur.
- Cette formation est accessible à toute personne en situation de handicap, contact référent handicap au 02 43 61 08 47.
 - Une expertise² de nos formateurs : technique et pédagogie active

PROGRAMME DE FORMATION

1. Comprendre les mécanismes de la dynamique de groupe

- Connaître les profils type de participants
- Identifier les forces et faiblesses d'un groupe
- Découvrir les étapes de la vie d'un groupe
- Savoir se positionner par rapport au groupe

2. Développer la relation de confiance entre les membres du groupe

- Favoriser la prise en compte de chacun
- Développer la connaissance de soi, la connaissance de l'autre
- Faire émerger les points communs et les différences
- Prendre en compte les attentes de chacun

3. Favoriser une communication positive

- Identifier les clés d'une communication réussie
- Être attentif à la communication verbale et non verbale du groupe
- Mettre en place des outils d'échanges et de prises de décisions balisées
- Retravailler ensemble après un conflit
- Expérimenter des outils de médiation

4. Dynamiser le groupe

- Créer et sortir des rituels de vie d'un groupe
- Utiliser des outils d'échanges ludiques et participatifs pour faire émerger un but commun, un sentiment d'appartenance et une implication de chacun
- Découvrir des outils de valorisation du groupe

5. Construire sa démarche de progrès

- Les axes de progrès individuels
- Le plan d'actions
- La mise en œuvre du changement de pratique